

## POINTS ON THE CHEST

STOMACH	KIDNEYS	RENMAI	KIDNEYS	STOMACH
18 Rugen 乳根	22 Bulang 步廊	16 Zhongting 中庭	22	18
17 Ruzhong 乳中	23 Shenfeng 神封	17 Danzhong 膻中	23	17
16 Yingchuang 膺窗	24 Lingxu 靈墟	18 Yutang 玉堂	24	16
15 Wuyi 屋翳	25 Shenzang 神藏	19 Zigong 紫宮	25	15
14 Kufang 庫房	26 Yuzhong 臑中	20 Huagai 華蓋	26	14
13 Qihu 氣戶	27 Shufu 俞府	21 Xuanji 璇璣	27	13

**POINTS ON THE ABDOMEN**

St 23	Kd 17	Ren 10	Kd 17	St 23
太乙	商曲	下腕	商曲	太乙
Taiyi	Shangqu	Xiawan		
St 25	Kd 16	Ren 8	Kd 16	St 25
天樞	育俞	神闕	育俞	天樞
Tianshu	Huangshu	Shenque		
St 27	Kd 14	Ren 5	Kd 14	St 27
大巨	四滿	石門	四滿	大巨
Daju	Siman	Shimen		